Ras bagiau ffa

Offer sydd ei angen: 5 bag ffa, 2 gadair, tâp masgio.

Lle sydd ei angen:
Neuadd neu ofod mawr tebyg heb ddodrefn

Sefydlu:
Rhannwch y grŵp yn ddau dîm cyfartal a chael timau yn eistedd mewn llinellau yn wynebu ei gilydd yn erbyn ochrau cyferbyn y gofod. Dylid eistedd pob tîm yn nhrefn maint.
Yn y gofod rhyngddynt, gosodwch ddwy gadair gosod dwy gadair ar y pen aral. Hanner ffordd rhwng y cadeiriau, gwnewch groes fach ar y llawr gan ddefnyddio tâp masgio a gosodwch un o'r bagiau ffa arno. Yna, ar bellteroedd cyfartal ar bob ochr, rhowch ddwy fag ffa arall ychydig gentimetrau o'r groes mewn llinell syth rhwng y cadeiriau.

Sut i chwarae:
Rhowch rifau i bob person yn y ddau dîm. Sicrhewch fod pob un yn gwybod beth yw ei rif.
Eglurwch pa dîm sy'n rhedeg i ba gadair a phan fydd chwaraewr yn clywed ei rif, dylai redeg o amgylch ei gadair a chasglu'r bag ffa agosaf. Dylen nhw roi (peidio â thaflu) y bag ffa hwn ar y gadair ac yna mynd am yr un agosaf a gwneud yr un peth. Yn olaf dylen nhw fynd am y bag ffa canol sydd ar y groes dâp. Y chwaraewr cyntaf i gael gafael ar hwn yw'r enillydd ac yn cael pwynt i'w dîm.
Unwaith y bydd enillydd, dylai'r ddau osodwr ailosod y bagiau ffa a dychwelyd i'w seddi.
Eglurwch os ydyn nhw'n taflu'r bagiau ffa, mae'r pwynt yn mynd yn awtomatig i'r tîm arall.

Nawr gwaeddwch rif i ddechrau chwarae. Cael arweinydd/cynorthwyydd arall i gadw sgôr.

Nodiadau:
Gallwch ddefnyddio gwrthrych gwahanol (tegan anwesog, hwyaden rwber ac ati) yn lle'r bag ffa canol.