Syniadau ar weddïo’n greadigol

Gweddïau papur newydd

Rhannwch bapurau newydd lleol neu genedlaethol ac anogwch nhw i chwilio am bethau i ddiolch amdanynt ac i weddïo drostynt. Gallant rhoi cylch o amgylch yr erthyglau gyda phinnau ffelt neu eu torri allan.

Canolfan Henblas
Ile i gyfarfod
Stryd Fawr, Y Bala
Swyddfa barhaol ar gael i'w llogi, desg boeth, neu ystafelloedd cyfarfod.
Am fwy o wybodaeth cysylltwch ar
01678521796 neu
canolfanhenblas@gmail.com

Y Cyfnod

Dydd lau, Ebrill y 16eg 2026 — *PRIS: £1*

Ein hanesion wythnosol- Newyddion
Sydd heddiw'n gyfredol,
Daw atoch'r lleddf a'r doniol
Da iawn yw ei weld yn ôl.
A.S

Hanes yn cael ei greu: Llanuwchllyn yn bencampwyr!

Lluniau gan Gar Charles

Cynghrair Ardal Gogledd Ddwyrain
CPD Llanuwchllyn 7 - Builth Wells 1

Cafwyd prynhawn i'r brenin ddoe, wrth i Llanuwchllyn greu hanes yn erbyn Llanfair ym Mualt.
Pedwar pwynt oedd ei angen ar y tîm i ennill y gynghrair, a gyda chanlyniad gêm Knighton, y tîm yn yr ail safle, yn ffafnol hefyd, un tuddugoliaeth oedd ei angen i sicrhau'r bencampwriaeth.
O'r eiliad cyntaf, Llan oedd yn meistrioli ddydd Sadwrn gan reoli'r chwarae am 90 munud.
Cafwyd dechrau arbennig, gyda Llan yn gyntaf i beli llac ac yn ymateb yn sydyn i unrhyw fierwch.
Roedd yn amlwg bod chwaraewyr Llan yn benderfynol o ennill y frwydr yng nghanol pae, gyda Aled Parry, Ilan Hughes a Dale Davies yn hynod o weithgar ac yn rheoli'r chwarae.
O'r dechrau, roedd Kyle Jones, Dafydd Griffith a Joe Vaughan yn awdurdodol iawn yn y cefn, yn hawlio pob peniad ac yn dangos y gallu i reoli ymosodwyr chwim a gweithgar Builth.
Er iddi lawio'n drwm cyn ac yn ystod y gêm, roedd Llan yn dangos y gallu i gadw meddiant gan symud y bêl yn dactus iawn ar hyd y drydiau.
O'r dechrau, roedd Llan yn bygwth amddiffyn yr ymwelwyr ac ar ôl dau funud yn unig bu i Llan fynd ar y blaen. Steffan Dolben a Gwydion Roberts yn cyfuno'n dda a Gwyds yn darganfod y rhwyd gyda'r droed chwith. 1-0.
Daeth yr ail yn fuan wedyn, gyda Steff yn creu unwaith eto. Llwyddodd i ddarganfod Gwydion eto a llwyddodd yntau i ddarganfod gornel y rhwyd. 2-0.
Ar ôl hanner awr o chwarae, roedd Steff yn creu unwaith eto. Y tro hwn, Aled Parry oedd yn dathlu wrth iddo sgorio ei gôl gyntaf i'r clwb. 0-3.
Daeth yr olaf cyn yr hanner o bas perfflaith Dafydd Evans wrth iddo ddarganfod Meilir Williams. Mewn un symudiad, llwyddodd Mei i reoli'r bêl ac ergydio heibio'r gôl geidwad. Gôl o safon, ac efallai gôl y tymor! 0-4
Roedd Llan yn parhau i reoli'r gêm ar ddechrau'r ail hanner, gyda'r ddau asgellwr Dal a Steff yn gwneud rhediadau da.
Roedd ymosodwyr Llan yn brysur yn creu mwy o gyfleoedd hefyd gyda Gwydion a Meilir yn bygwth ar sawl achlysur. Roedd y gwrthwynebwyr yn ceisio gwrth-ymosod, ond er eu hymdrechion, cadarn oedd y tri yn y cefn a doedd dim posib cynhyrfu Rob Dascalu yn y gôl.
Bu i Llan wneud sawl newid ond roedd Llan yn parhau i reoli. Er hyn, yn erbyn rhediad y chwarae, bu i Builth sgorio wrth iddynt fanteisio ar bêl llac. 4-1
Daeth y nesaf i Llan o'r smotyn. Gwydion Roberts yn cael ei lorio yn y cwrt cosbi a Meilir yn sgorio ei ail o'r gêm a chanfed gôl Llan yn y gynghrair eleni!! 5-1
Gyda deng munud yn weddill, cafodd Gwydion Roberts ei lorio unwaith eto a llwyddodd Steffan Dolben i sgorio o 25 llath. Chwip o gic rhydd i'w gwneud hi'n 6-1.
Gyda'r chwiban olaf yn agosau, chwaraeodd Gwyds y bêl yn berffaith i llwybr Meilir a llwyddodd yntau i ryddhau ergyd nerthol i gornel uchaf'r rhwyd a sgorio hatric - gôl rhif 43 yn y gynhrair (48 i gyd). Chwip o gôl i ddiweddu'r gêm a sicrhau triphwynt haeddianol i Llan.
Gwelsom sawl perfformiad arbennig ddoe, gyda Gwydion Roberts a Meilir Williams yn derbyn sawl pleidais.
Er hyn, Steffan Dolben hawliodd Seren Y Gêm.
Diolch yn fawr iawn i Aeron a Diane Jones, Tynycefn, Llanuwchllyn am noddi'r bêl a'r gêm.
3 gôl Meilir Williams - Noddwyd gan Siân Y Môr
2 gôl Gwydion Roberts - Noddwyd gan Gwasanaeth Coed Tom H Edwards Tree Services
①1 x gôl Aled Parry - Ar gael i'w noddi
1 x gôl Steffan Dolben - Ar gael i'w no
Seren y gêm - Steffan Dolben
Hoffa'r Pwylgor, y cefnogwyr a phawb yn pentref longyfarch Sion a'i dîm i gyd am hymdrechion dros y tymor. Mae pawb m falch o'r llwyddiant yma, ac mae Sion a'r garfan i gyd yn haeddu pob clod.
Bydd her anferth yn wynebu'r tîm a'r clwb tymor nesaf.
Mae hyd yn oed trafod bod pentref Llanuwchllyn yn mynd i fod yn chwarae y haen pêl-droed Cymru yn gwbl anhygoel.
Ond yn saff, mi fydd Sion ar garfan yn wynebu'r her ben ben, yn gwbl broffesiyn yn ymroi yn llwyr i'r her.
Ymlaen i haen 2 â ni!

Llanuwchllyn produced a historic and dominant performance to secure the No East Wales Area League title with a 7–1 victory over Builth Wells, controlling the from start to finish and sealing promotio style.
From the opening minutes they dominat the match, producing a clinical attacking display to seal a deserved championsh victory.

Rhedeg i gefnogi elusen ganser

Roedd tua 2,500 o fenywod yn rhedeg yn y gwynt, glaw, haul ac ychydig o genllysg penwythnos diwethaf fel rhan o farathon elusennol unigryw.
Bwriad y marathon She Ultra, sydd wedi ei gynnal am y trydydd tro eleni, ydy i godi arian gyfer elusennau canser.
Wrth gychwyn yn gynnar fore Sadwrn, mae merched o bob gallu wedi bod yn rhedeg ne gerdded y daith o dros 50 cilomedr - neu 31 milltir.
Ond tra'i fod yn gylchdaith heriol, mae hefyd wedi ei ddylunio ar gyfer merched o bob p a gallu.