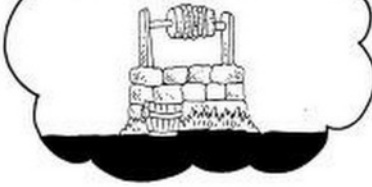


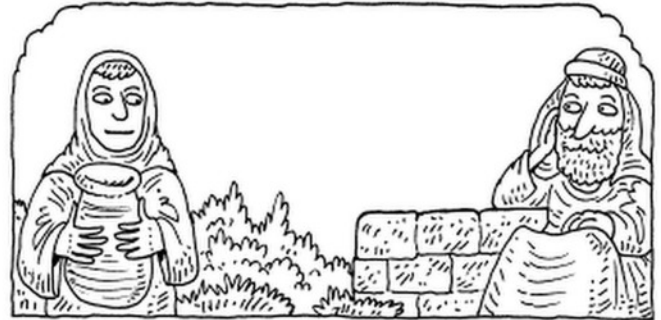
Y wraig wrth y ffynnon

www.lambsongs.co.nz Gan Jill Kemp (Cyf. Susan Williams) Lluniau: Richard Gunther

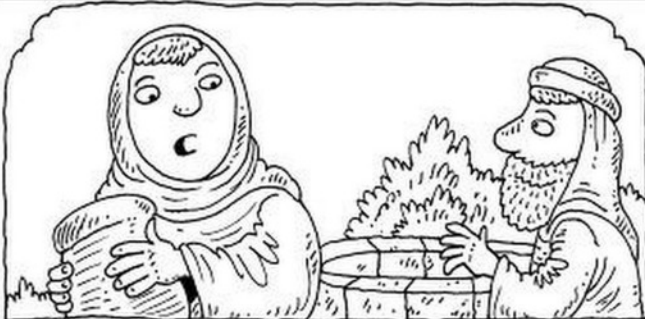
Ioan 4: 1 – 42



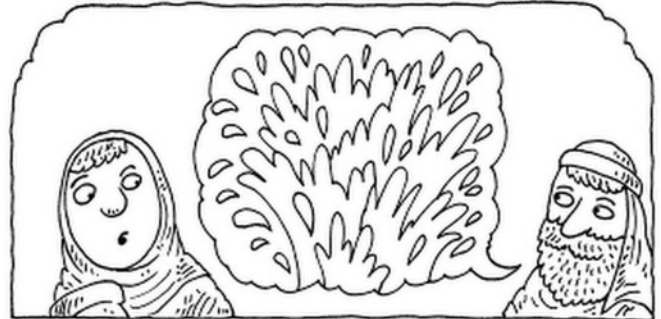
Roedd Iesu wedi blino. Eisteddodd wrth ffynnon i orffwys tra'r aeth ei ddisgyblion i'r dref i brynu bwyd. Roedden nhw wedi cerdded yn bell iawn ac roedd arnynt eisiau bwyd.



Daeth gwraig o dref Samaria i nôl dŵr o'r ffynnon. Synnodd pan ofynnodd Iesu iddi hi am ddiod. Fel arfer doedd pobl ddim yn gyfeillgar tuag at unrhyw un o Samaria.



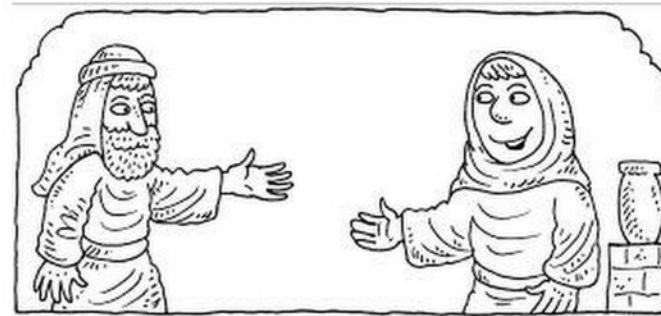
Dywedodd Iesu wrthi, "Pe byddet ti'n gwybod pwy ydw i, byddet ti'n gofyn am ddŵr sydd yn dy wneud yn lân ar y tu mewn." "Ond does gen ti ddim bwced na rhaff ac mae'r ffynnon yn ddwfn," atebodd hi.



Roedd Iesu'n gwybod am bopeth roedd hi erioed wedi eu gwneud. "Gyda dŵr o'r ffynnon byddi di'n sychedig eto yn fuan iawn," meddai Iesu. "Rydw i'n siarad am Ysbryd Duw sy'n dy wneud yn newydd ac yn lân ar y tu mewn."



"Os gweli di'n dda rho'r dŵr yma i mi," meddai hi. Dywedodd Iesu wrthi fod Duw eisiau i bawb, ble bynnag maen nhw'n byw, ei adnabod ef a'i garu â'u holl galon.



"Rydw i'n gwybod dy fod yn ddyn Duw," meddai hi. "Ond mae Duw wedi addo anfon Achubwr un dydd." Atebodd Iesu, "Fi ydy'r Un sydd wedi ei addo." Credodd y wraig hyn am Iesu.



Gadawodd ei jar wrth y ffynnon a rhedodd adref. "Dewch i weld y dyn sy'n gwybod popeth! Fo ydy'r Mab mae Duw wedi ei addo," gwaeddodd. Credodd pobl o Samaria yn Iesu hefyd.



Pan ddaeth disgyblion Iesu yn ôl dywedodd Iesu nad oedd yn llwglyd bellach. Oedd rhywun wedi bwydo Iesu? Ond dywedodd Iesu, "Mae dweud wrth bobl am Dduw yn gwneud i mi deimlo'n dda ac yn fodlon ar y tu mewn."