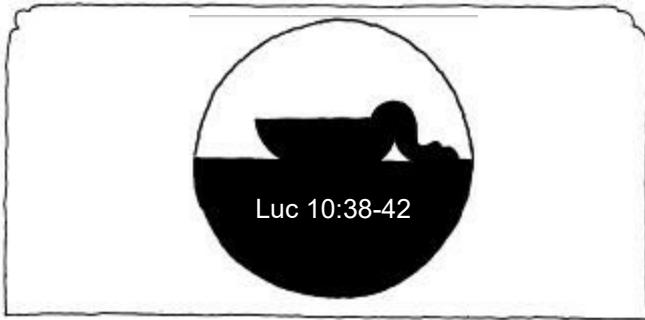


Martha a Mair

www.lambsongs.co.nz

Gan Jill Kemp Cyf. Andy Hughes

Lluniau: Richard Gunther



Luc 10:38-42

Mae'r stori am Martha a Mair yn ein hatgoffa hynny dylai'r pethau a wnawn i Dduw fod yn llawenydd ac nid yngordd. Gallwn ddewis eu gwneud yn siriol ac yn fodlon, ond heb anghofio treulio amser gydag Iesu.



Roedd Iesu wrth ei fodd yn aros yng nghartref Martha ym Methania, gyda'i chwaer Mair a'i brawd Lasarus. Roedd yn fan lle gallai Iesu wir ymlacio a gorffwys, i fwrdd oddi wrth y torfeydd o bobl oedd yn ei ddilyn.



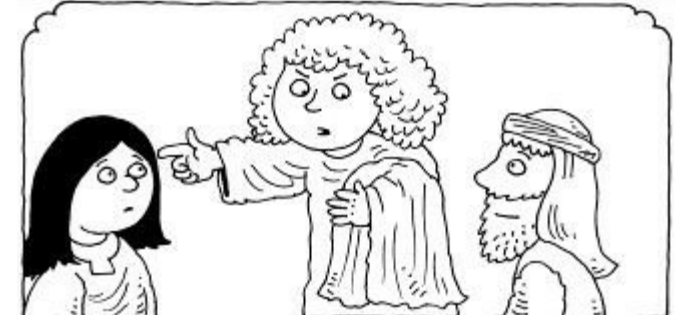
Roedd Martha wrth ei bodd yn coginio. Cyn gynted ag y cyrhaeddodd Iesu ddechreuodd hi baratoi pryd blasus iddo Ef a'i ffrindiau. Roedd llawer i'w wneud a byddai angen cymorth Mair arni, felly aeth Martha ati'n siriol i weithio.



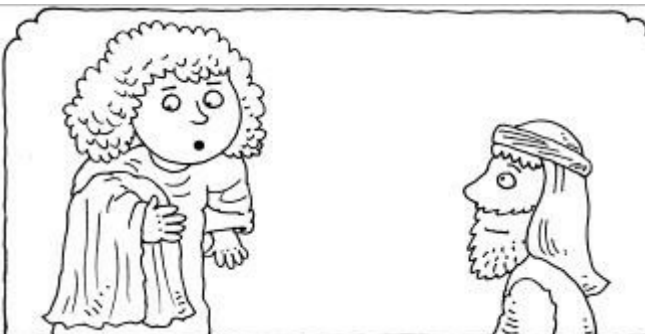
Brysiodd yn ôl ac ymlaen at y bwrdd gyda phlatiau o fwyd, wrth dal i sicrhau nad oedd dim yn llosgi ar y stôf, nac yn y popty. Ond ble roedd Mair? Doedd hi ddim yn deg bod yn rhaid iddi wneud y gwaith i gyd ar ei phen ei hun!



Roedd Mair yn gwrandao ar Iesu yn siarad am gariad Duw a'i gynllun gwych i bobl ym mhobman. Roedd E'n athro gwych. Doedd Mair ddim eisiau colli a gair sengl. Ond, roedd Martha yn mynd yn flin iawn!



"Iesu," meddai Martha, "Dywedwch wrth Fair am beidio â bod mor hunanol a diog a gwneud iddi ddod i'm helpu. Ni allaf reoli cymaint o waith ar fy mhen fy hun." Roedd Iesu'n caru Martha a siaradodd â hi'n dynner.



"Martha, Martha, pan wyt ti'n fy ngwasanaethu i, dy anrheg di ydy hi i mi. Ei wneud oherwydd dy fod wir eisiau, gyda chalon gariadus a gwên ar dy wyneb OND mae'n bwysicach bod Mair yn treulio amser yn gwrandao arna i."



Gwrandawodd Martha ar y geiriau doeth a ddywedodd Iesu ac aeth yn ôl at ei gwaith gydag agwedd newydd am yr hyn yr oedd yn ei wneud, i bwy yr oedd a chymaint yr oedd hi a Mair yn caru eu ffrind Iesu.